

Menüs 3gängig von 20.05. – 26.05.2019



Mittags 11:30 - 13:30 Uhr

€ 6,90 Montag – Freitag (ausgen. Feiertag)

€ 9,90 Samstag, Sonntag & Feiertag

**KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF**

Montag

Artischockenpüreesuppe

- ❖ **Znaimerschnitzel vom Schwein mit Spätzle**
- ❖ **Gedämpfter Petersfisch mit Dillsauce, Gemüse und Kartoffeln**
 - ❖ **Dinkelspaghetti mit Pilzsauce und Parmesan**
- Joghurtterrine mit Heidelbeerpüree oder Kompott

Dienstag

Buchstabensuppe

- ❖ **Kohlroulade auf Tomatensauce mit Petersilkartoffeln**
 - ❖ **Krautauflauf mit Putenschinken überbacken**
- ❖ **Couscous mit buntem Gemüse und Feta in Kokossauce**
Zitronenkuchen oder Obst

Mittwoch

Rote Linsensuppe

- ❖ **Hühnerkeule gebraten mit Erbsenreis**
- ❖ **Vollkornspaghetti mit Gemüsesauce**
- ❖ **Gnocchi-Gemüsepfanne mit Gorgonzolasauce**
Eis garniert mit Schlagobers oder Kompott

Donnerstag

Lauchcremesuppe

- ❖ **Rindfleisch Stroganoff mit Farfalle**
- ❖ **Seehecht gebraten mit Gemüse und Curryreis**
- ❖ **Röschen-Buchweizenauflauf mit Joghurt-Kräuterdip**
Birnen-Zimt-Sulz oder Obst

Freitag

Karottensuppe

- ❖ **Gebratener Buntbarsch mit Blattspinat und Kartoffeln**
 - ❖ **Broccoli-Kartoffelauflauf mit Joghurdip**
 - ❖ **Topfen-Heidelbeer-Strudel mit Vanillesauce**
Pudding mit Feigenragout oder Obst

Samstag

Birnen-Sellerie-Cremesuppe

- ❖ **Naturschnitzel vom Schwein dazu Frühlingsgemüse mit Petersilkartoffeln**
 - ❖ **Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Basmatireis**
 - ❖ **Kartoffel-Gemüse-Gröstel mit Spiegelei**
- gestürztes Orangenjoghurt auf Mangocreame oder Kompott

Sonntag

Rindsuppe mit Grießnockerl

- ❖ **Geschmorter Rindsbraten nach Burgunder Art mit Bandnudeln**
- ❖ **Steirisches Wurzelfleisch vom Rind mit Petersilkartoffeln**
 - ❖ **Gemüsechili mit Schwarzbrot**
- Rhabarber-Ingwer-Kuchen oder Obst



Montag

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen

- ❖ **Gebratener Saibling mit Gemüse und Petersilkkartoffeln**
 - ❖ **Mangold-Kartoffelstrudel mit Joghurtdip**
 - ❖ **Getreide-Gemüsegröstel**
Bananenmilch

Dienstag

Fenchel-Apfel-Suppe

- ❖ **Schinkenfleckerl**
- ❖ **Landfrischkäse mit Rohkost und Vollkornbrot**
 - ❖ **Gemüselasagne**
Naturjoghurt

Mittwoch

Gemüsesuppe

- ❖ **Schweinsmedaillons mit Couscous und Gemüse**
- ❖ **Schwarzwurzeln überbacken mit Petersilkkartoffeln**
- ❖ **Mozzarella mit Tomate, Basilikumpesto und Mischbrot**
Himbeerjoghurt

Donnerstag

Rindsuppe mit Nudeln

- ❖ **Nudelsalat mit Rohschinken vom Schwein und Mango**
- ❖ **Putenschnitzel mit Kräutersauce und Zartweizen-Gemüserisotto**
 - ❖ **Gemüseintopf mit Mischbrot**
Obst

Freitag

Klare Gemüsesuppe mit Kräutercroutons

- ❖ **Gemüsepalatschinken mit Käse überbacken**
- ❖ **Salatteller mit Thunfisch und Vollkornbrot**
- ❖ **Gemüsecurry mit Grünkohl und Basmatireis**
Topfencreme mit Apfel und Zimt

Samstag

Minestrone

- ❖ **Kalbsfrikassee mit Gemüse und Vollkornpenne**
- ❖ **Melanzani-Paprika-Aufstrich mit Vollkornbrot**
- ❖ **Dinkelgemüselaiabchen auf Fenchelragout mit Karotten**
Obst

Sonntag

Broccolicremesuppe

- ❖ **Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurter dazu Mischbrot**
 - ❖ **Käseteller garniert mit Vollkornbrot**
 - ❖ **Topfenknödel im Lauchbett mit Kressecreme**
Fruchtsalat